

Conteúdo programático ABENDI

# ACESSO POR CORDA

**N1 (40H / 5 DIAS)**

**Publico Alvo:**

Profissionais de manutenção e inspeção industrial/predial que precisam utilizar as técnicas de acesso por corda para execução de seus trabalhos e para isso deve estar em conformidade com o ANEXO I da NR 35 – ACESSO POR CORDAS.

**Objetivo:**

Capacitar profissionais em acesso por corda conforme normativas ABNT NBR 15595 e 15475, NR 35 – anexo I a realizar trabalhos em altura com segurança, sob supervisão de um profissional nível 2 ou nível 3.

- Introdução ao método de Acesso por Corda;
- Conhecimentos normativos e legislação aplicada a Acesso por Corda;
- Conhecimento dos equipamentos auxiliares de acesso por corda;
- Nós e suas aplicações: 8 duplo (alça, guiado, união e dupla alça), borboleta alpina, pescador duplo, 9 duplo, nó de fita, Prussik, volta do fiel e meia volta do fiel);
- Ancoragem básica;
- Inspeção de pré-uso dos equipamentos auxiliares de acesso por corda;
- Técnica de descensão controlada;
- Técnica de ascensão;
- Técnica de mudança de movimentos de ascensão para descida e vice-versa;
- Técnica de passagem de nó;
- Técnica de passagem em desvios;
- Técnica de transferência entre cordas;
- Técnica de passagem de fracionamento;
- Técnica de passagem por obstrução de borda (com proteção de corda);
- Técnica de progressão com talabartes;
- Técnica de progressão artificial;
- Posicionamento com talabartes;
- Autorresgate;
- Técnicas de resgate simples;
- Chave de bloqueio.