

Conteúdo programático ABENDI

ACESSO POR CORDA

N3 (48H / 5 DIAS)

Publico Alvo:

Profissionais com qualificação profissional nível 2 com, no mínimo, 36 meses de qualificação e 3000 horas de experiência comprovada em acesso por corda (DRAPC) assinadas por um profissional N3.

Objetivo:

Capacitar profissionais em acesso por corda, nível 3, conforme normativas ABNT NBR 15595 e 15475, NR 35 – anexo I a assumir a responsabilidade por projetos de acesso por corda.

- Introdução ao método de Acesso por Corda;
- Conhecimentos normativos e legislação aplicada a Acesso por Corda;
- Conhecimento dos equipamentos auxiliares de acesso por corda;
- Nós e suas aplicações: 8 duplo (alça, guiado, união e dupla alça), borboleta alpina, pescador duplo, 9 duplo, nó de fita, Prussik, volta do fiel e meia volta do fiel);
- Ancoragem básica;
- Inspeção de pré-uso dos equipamentos auxiliares de acesso por corda;
- Técnica de descensão controlada;
- Técnica de ascensão;
- Técnica de mudança de movimentos de ascensão para descida e vice-versa;
- Técnica de passagem de nó;
- Técnica de passagem em desvios;
- Técnica de transferência entre cordas;
- Técnica de passagem de fracionamento;
- Técnica de passagem por obstrução de borda (com proteção de corda);
- Técnica de progressão com talabartes;
- Técnica de progressão artificial;
- Posicionamento com talabartes;
- Autorresgate;
- Técnicas de resgate simples;
- Chave de bloqueio;

- Utilização de eslinga de cabo de aço, cinta sintética e fita sintética em anel;
- Utilização de protetor de corda;
- Desvios;
- Fracionamento;
- Instalação de linhas para movimentação horizontal e planos inclinados;
- Tirolesas;
- Emendas dos nós no meio da corda;
- Sistema de redução mecânica;
- Utilização de cabos de aço ou cordas tensionadas;
- Técnica de resgate de pessoa inconsciente no modo ascendente e descendente ou em planos inclinados;
- Técnica de resgate em diferentes níveis;
- Técnica de transferência de corda com vítima;
- Técnica de resgate em desvio;
- Técnica de resgate em progressão artificial;
- Técnica de resgate em fracionamento curto;
- Movimentação vertical e horizontal com maca;
- Içamento;
- Demonstrar e analisar as possibilidades de situações de resgate inerentes à atividade e à supervisão destas;
- Supervisionar e comandar a execução das técnicas de resgate dos níveis 1 e 2;
- Movimentar objetos e pessoas dentro das limitações de segurança da atividade;
- Resgate através do Fracionamento Longo (Loop);
- Resgate com Corda Tensionada (Tirolesa).